

さくら健康クラブ



参加者募集お知らせ

お気軽にご参加ください

*参加費は無料です。

開催日時

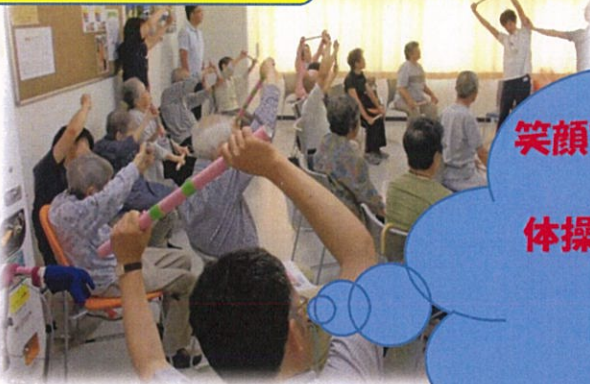
11月14日(月曜日)

開催場所

13:30~15:30

志木瑞穂の森・1F食堂

初回開催の様子



各専門家による

耳寄りな情報もお伝えします。

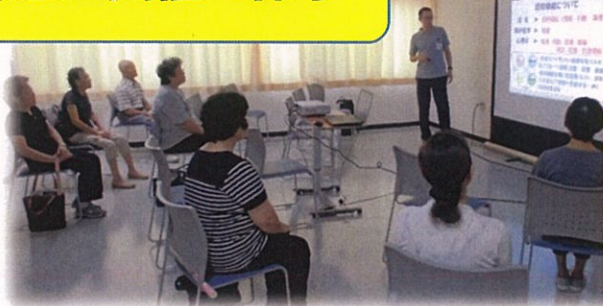
笑顔での認知症予防体操あり、

体操の効果を知って、効果倍増。

施設看護師や、管理栄養士による。

その時節での1口メモなどもあります。

第2回開催の様子



お問い合わせ先

志木瑞穂の森

TEL : 048-476-8324

担当・横山(よこやま)・佐野(さの)